



GRATIS FÖRELÄSNING

DAG:

TORSDAG 4/11

TID: 18.30-20.00

PLATS: KALEIDO

**Framtid Pite bjuder
på kaffe o kaka**

TIDIG SPECIALISERING INOM IDROTT

– vad säger forskningen?

Christer Malm brinner för att träning av barn ska göras på rätt sätt - barn ska träna och ha kul. Föräldrar och tränare behöver förstå sina roller, där målet är att så många som möjligt ska behålla sitt intresse för idrott under hela livet.



Alla kan inte bli världsmästare, men alla kan idrotta. Tidiga elitsatsningar är lönlöst (eftersom du inte vet vilka som kommer vara bäst som vuxna) och gör betydligt mer skada än nytta.

Anmälan: pernilla.boman@pitea.se

VÄLKOMMEN!

Piteå kommun
0911-69 60 00
www.pitea.se
www.facebook.com/pitea



Piteå kommun